

## 5 полезных ссылок по организации времени

1. Огненное видео, которое помогает вам взглянуть на ваши действия с другой стороны: «Как с 20% усилий получить 80% результата? Как повысить эффективность»:

<https://www.youtube.com/watch?v=YH01ldFrVRo>

2. Видео-блог Flymama - порядок с детьми

<https://www.youtube.com/user/flymamainfovideo>

Много классных советов по организации уборки, о минимализме, о воспитании детей и многое другое :)

3. Приложение, которое помогает организовывать все сферы жизни, в том числе и обучение: <https://trello.com/>

4. Эффективный сон. Видео, в котором нет конкретной программки, но есть вариант изменения фаз сна с целью увеличения продуктивности.

В пример приводятся такие знаменитые люди как Николо Тесла, Уинстон Черчилль и другие:

[https://vk.com/video384368906\\_456239050?list=27bf3053fff0af2060](https://vk.com/video384368906_456239050?list=27bf3053fff0af2060)

5. Планировщик задач. Держите свою жизнь под контролем

<https://www.wunderlist.com/ru/>